

Worte nach Psalm 139,4	Aktion
Gott, du kennst mich gut.	Mit dem Finger auf mich zeigen.
Du siehst mich, wenn ich sitze oder stehe.	Hinsetzen, wieder aufstehen.
Wenn ich laufe oder gehe.	Laufbewegung am Platz machen.
Du weißt, was in meinem Kopf für Gedanken, Wünsche und Träume sind.	Den Kopf in beide Hände nehmen.
Von allen Seiten umgibst du mich	Einmal um mich selbst drehen.
und hältst deine Hand über mir.	Hände wie ein Dach über den Kopf halten.
Ist es dunkel, bist du da.	Hände vor die Augen nehmen.
Und machst es wieder hell.	Hände von den Augen nehmen.
Gott, du kennst mich gut.	Auf mich zeigen.
Du hast mich gemacht, mich in die Welt gestellt.	Wir springen alle einen Schritt nach vorn.
Ganz wunderbar hast du mich gemacht – ich danke dir! Amen	Daumen hoch zeigen und dann Arme nach oben strecken.