

| Worte nach Psalm 139,4 | Aktion |
|--|--|
| Gott, du kennst mich gut. | Mit dem Finger auf mich zeigen. |
| Du siehst mich, wenn ich sitze oder stehe. | Hinsetzen, wieder aufstehen. |
| Wenn ich laufe oder gehe. | Laufbewegung am Platz machen. |
| Du weißt, was in meinem Kopf für Gedanken, Wünsche und Träume sind. | Den Kopf in beide Hände nehmen. |
| Von allen Seiten umgibst du mich | Einmal um mich selbst drehen. |
| und hältst deine Hand über mir. | Hände wie ein Dach über den Kopf halten. |
| Ist es dunkel, bist du da. | Hände vor die Augen nehmen. |
| Und machst es wieder hell. | Hände von den Augen nehmen. |
| Gott, du kennst mich gut. | Auf mich zeigen. |
| Du hast mich gemacht, mich in die Welt gestellt. | Wir springen alle einen Schritt nach vorn. |
| Ganz wunderbar hast du mich gemacht – ich danke dir! Amen | Daumen hoch zeigen und dann Arme nach oben strecken. |