

## Eine Aktion mit Kindern zur Goldenen Regel der Menschen

(aller Religionen und Weltanschauungen)

Anleitung und Erzählung der Fachkraft	Aktion
Die Fachkraft schlägt eine Klangschale an.	Alle kommen im Kreis zusammen Alle lauschen auf den Ton, der verklingt und kommen in die Konzentration.
„Was ich euch heute mitgebracht habe, betrifft die ganze Welt.“	Fachkraft breitet ein blaues Rundtuch in der Mitte aus.
„Es gibt viele Menschen auf der Welt.“ Die Fachkraft gibt eine Kiste mit Figuren herum. „Ich habe verschiedene Figuren aus der Kita für die verschiedenen Menschen der Welt zusammengestellt. Jede und jeder darf sich eine Figur aussuchen“	Die Kinder suchen sich je eine Figur aus.
Die Menschen sind alle verschieden.  Wenn du die Figur, die du dir genommen hast, betrachtest, was denkst Du, unterscheidet die Menschen?	Kinder äußern, was Menschen verschieden macht. (z.B. unterschiedliche Lieblings-Spiele, Kleidung, Haare, Augen, Fingerabdruck, Lieblingstier, Essen, Lieder, Sprache)
Aber es gibt aber auch Sachen, die haben alle Menschen gemeinsam. Wenn Ihr darüber nachdenkt, was denkt ihr, gehört dazu?	Kinder äußern, was Menschen gemeinsam haben. (z.B. Hunger, einen Kopf, eine Mama, Hände, etwas anzuziehen, Freunde)
Es gibt eine Sache, die alle Menschen gemeinsam haben, egal wo sie leben. Die Menschen haben eine Regel. Eine goldene Regel. „Wenn wir diese Regel halten, sagen sie, geht es uns allen gut!“	
Dieser goldene Reifen, ist jetzt die goldene Regel. Sie geht so: „Was du dir wünschst, mach auch für andere!“  Lasst uns das mal alle zusammen sagen: „Was du dir wünschst, mach auch für andere!“	Fachkraft legt einen goldenen Reifen in die Mitte.  Alle sagen: „Was du dir wünschst, mach auch für andere!“
Wer mag kann seine Menschenfigur in die Mitte zur Goldenen Regel stellen und es noch einmal sagen.	Kinder stellen ihre Figur in den goldenen Reif und wiederholen: „Was du dir wünschst, mach auch für andere!“

Man kann die goldene Regel auch singen. Michael Landgraf und Reinhard Horn haben das Lied „Goldene Regel“ geschrieben und vertont. Es findet sich in: Saida Adderas, Beate Brauckhoff, Reinhard Horn, Michael Landgraf, Ulrich Walter, Aufeinander zugehen – gemeinsam Schätze teilen, Lippstadt: Kontakte Musik-Verlag 2018, S. 97.

Damit kann man die Aktion abschließen. Man kann aber auch weitere Aktionen in den kommenden Tagen machen (siehe Zusatzmaterial) oder auch, wenn die Kinder konzentriert dabei sind, noch ein Gespräch anfügen.